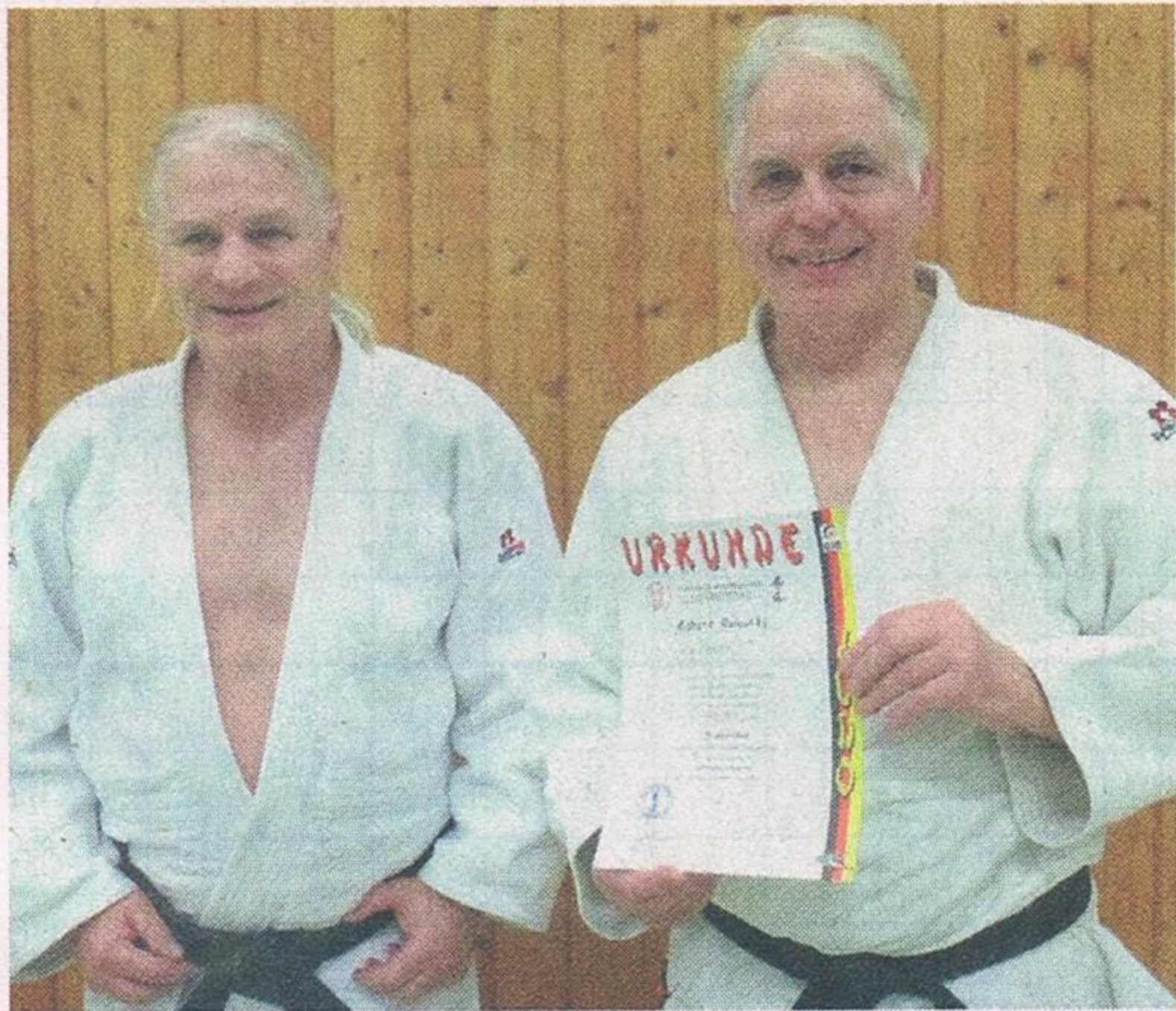


# Neuer hochrangiger Danträger im Jülicher Judoclub

Egbert Reinartz besteht die Prüfung zum 3. Dan



Nach bestandener Prüfung mit Partner R. Wildangel links

Nach längerer Vorbereitungszeit trat Egbert Reinartz mit seinem Partner in Rösrath zu seiner Prüfung zum 3. Dan an. Die Dan-Prüfung umfasst drei Teile in denen der Judoka seine Fertigkeit

verschiedenen Wurf-techniken demonstriert und den im Judo wichtigen Kampf um den besten Griff erklärt werden. Auch stand noch die Erläuterung der 10 Judowerte an, die da sind:

ten und Kenntnisse demonstrieren muss. Für den 3. Dan war im ersten Teil die Gegenwurf-Kata zu zeigen. Diese Kata umfasst insgesamt 15 Angriffstechniken, die im Stand zu parieren und mit einem Gegenwurf zu beenden sind. Weiter

Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Respekt, Ernsthaftigkeit, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft. Diese Werte sind ein wichtiger Teil der Erziehung im Judounterricht. Im Bodenprogramm waren die Prinzipien von Halte-, Hebel- und Würgetechniken zu erläutern und eine Verkettung von diesen mit ausführlicher Erklärung zu demonstrieren. Mit diesen Prüfungsaufgaben konnte er gemeinsam mit seinem Partner Rüdiger Wildangel, der Anfang des Jahres ebenfalls den 3. Dan bestanden hatte, die Prüfungskommission überzeugen und ist nun der dritte Danträger mit diesem Rang im Jülicher Judoclub von insgesamt 12 Inhabern des schwarzen Gürtels.



Beim Üben des Schulterwurfes im Training