



Saisonauftakt der Kata-Mannschaft NWDK/NWJV

Der NWDK/NWJV-Kata-Kader hat mit einem intensiven Trainingslehrgang den Grundstein für die kommende Wettkampfsaison gelegt. Traditionell richtet das NWDK zum Saisonauftritt einen zentralen Lehrgang für die Kata-Mannschaft aus Nordrhein-Westfalen aus. Neben den erfahrenen Kaderathleten folgte auch der Nachwuchs aus dem Jugendbereich der Einladung und nutzte die Gelegenheit, wertvolle Trainingserfahrungen zu sammeln. Besonders erfreulich war zudem die Teilnahme der ID-Kata-Athleten, die gemeinsam mit ihrem verantwortlichen Trainer Sergio Sessini vertreten waren.

Die Kaderathleten sowie weitere geladene Kata-Sportler aus NRW arbeiteten während des Lehrgangs intensiv an den Feinheiten ihrer jeweiligen Kata. Unterstützt wurden sie dabei durch die NWDK-Kata-Landestrainer, die gezielt wichtige Details vermittelten und individuelle Hilfestellungen gaben. Das Trainerteam um Yusuf Arslan, Sebastian Bergmann, Jörn Stermann-Sinsilewski und Michael Hoffmann ließ sich nicht nur komplette Katas demonstrieren, sondern analysierte gemeinsam mit den Athleten auch gezielt Problemetechniken. Ein besonderer Fokus lag dabei auf der präzisen Ausführung einzelner Bewegungsabläufe – ein Aspekt, den auch Yusuf Arslan, Kata-Coach NRW, in dieser Trainingseinheit besonders hervorhob.

Ein weiterer wichtiger Programmpunkt war die personelle Weiterentwicklung im Trainerbereich: In diesem Rahmen berief NWDK-Vizepräsident José Pereira Hans Urban offiziell zum neuen Kata-Landestrainer für die Itsutsu-no-kata. Hintergrund dieser Entscheidung

ist die jüngste Entwicklung auf nationaler und internationaler Ebene, da sowohl der DJB als auch die IJF die Itsutsu-no-kata nun als Wettkampf-Kata eingeführt haben. Darüber hinaus wurde Sebastian Bergmann als Nachfolger des ausgeschiedenen Dieter Münnekhoff zum Kata-Landestrainer für die Ju-no-kata ernannt. Bergmann leitet bereits seit längerer Zeit erfolgreich das Kata-Zentrum am Landesleistungsstützpunkt Düsseldorf.

Mit dieser personellen Aufstellung und der intensiven Vorbereitung können die Kata-Kaderathleten des NWDK/NWJV optimistisch in die kommende Wettkampfsaison blicken. Ihnen steht nun die gebündelte Expertise der Landestrainer in den Kata-Zentren zur Verfügung, um ihre Leistungen weiter zu verbessern und auf höchstem Niveau zu konkurrieren.

José Pereira

