



## Wer sind wir?

Wir sind ein Sportverein, der sich der japanischen Kampfsportart Judo verschrieben hat.

Seit der Gründung des Vereins im Jahr 1962 üben wir gemeinsam unseren Sport aus und haben heute in etwa 230 Mitglieder, davon rund 70% Kinder und Jugendliche.

## Was machen wir?

Der Schwerpunkt des Trainings ist auf dem Breitensport ausgerichtet. Unterstützung bieten wir aber auch wettkampforientierten Judokas, entsprechende Angebote gemäß Trainings-Plan.

Außerdem sind wir aktiver Ausrichter von Turnieren. Bekannt und beliebt sind unsere beiden großen Jugendturniere „Rurauen-Cup“ und „Muttkrate-Turnier“, die wir seit vielen Jahren durchführen.

Abseits der Judomatte gibt es eine Gymnastikgruppe, eine jährliche Ferienfahrt für Kinder und Jugendliche, ein Sommerfest, ein Judo-Wochenende und vieles mehr.

## Wie erreicht man uns?

Die einfachste Möglichkeit, mit uns in Kontakt zu treten, ist das Kontaktformular auf unserer Internet-Seite.

[www.juelicher-judoclub.de/kontakt](http://www.juelicher-judoclub.de/kontakt)

## Kontaktpersonen

1. Vorsitzender: [1.vorsitzender@juelicher-judoclub.de](mailto:1.vorsitzender@juelicher-judoclub.de)

2. Vorsitzender: [2.vorsitzender@juelicher-judoclub.de](mailto:2.vorsitzender@juelicher-judoclub.de)

telefonisch: 0175 1819145

Geschäftsführer: [geschaeftsfuehrer@juelicher-judoclub.de](mailto:geschaeftsfuehrer@juelicher-judoclub.de)

→ oder einfach mal beim Training vorbei schauen ←

## Trainingsmöglichkeiten

Tag	Uhrzeit	Teilnehmer	Trainer
Dienstag	16:00 - 17:00	Judo spielen 5 - 7 Jahre	G. Jongedyk
	17:00 - 18:30	Anfänger 6 - 10 Jahre	G. Jongedyk
	18:30 - 20:00	ab Weiss-Gelbgurt - 17 Jahre	L. Fürst
	20:15 - 22:00	Gymnastik, Kondition	H. Brendt
Donnerstag	16:00 - 17:30	Anfänger 6 - 10 Jahre	D. Scherer
	17:30 - 19:00	Wettkampftraining U11 - U17 und auch Senioren	G. Jongedyk, O. Schulz
	19:00 - 20:00	freies Training, Kata- und Gürtelprüfungsvorbereitung	G. Jongedyk, L. Fürst
Freitag	17:00 - 18:30	Anfänger 6 - 12 Jahre	M. Lühring
	18:30 - 20:00	allgem. Training 8 - 18 Jahre	J. Hanke
	20:15 - 22:00	Erwachsene, Jugendliche	F. Schneider, S.Horn

### Beiträge

Erwachsene	10,- € / Monat
Kinder, Schüler, Studenten, Auszubildende	6,- € / Monat
Jedes weitere Kind, Schüler, etc. einer Familie	4,- € / Monat
Familienbeitrag	20,- € / Monat
Teilnehmer/innen nur Gymnastiktraining	6,- € / Monat

### Gebühren

Einmalige Aufnahmegebühr	25,- €
Judo Pass	10,- €
Gürtelprüfung	15,- €