

Ferienkurs im Judoclub Jülich

Jülich. Für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren bietet der Jülicher Judoclub einen kostenlosen Ferienkurs an. Vom 11. Juli bis zum 1. August wird jeweils an den vier Freitagen von 18.30 bis 20 Uhr das spielerische Einsteigen ins Judo angeboten. Neben kleinen Spielen, dem Erlernen des richtigen Fallens, werden Bodentechniken und erste Würfe, aber auch das kontrollierte Raufen unter Gleichaltrigen auf dem Trainingsplan stehen. Daneben wird es für alle Teilnehmer/innen einen Judo-Ferien-Pass geben mit den persönlichen Daten, erlernten Techniken und Judowerten (Mut, Freundschaft uvm.). Ort der Ferienaktion ist die Turnhalle des Westgebäudes Zitadelle am Probst-Bechte-Platz, Jülich. Einsteigen auch zwischen durch möglich. An Sportkleidung ist ein Sweatshirt und eine weiche lange Hose ausreichend. Weitere Info unter ☎ 02461/52962 oder www.juelicher-judoclub.de



Unter Anleitung der Judoka vom Jülicher Judo-Club lernen die Schnupperkandidaten die Basistechniken des „sanften“ Kampfsports kennen.
Foto: Verein